

**LA MAISON CITOYENNE EST
OUVERTE :**

★ Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h (Sauf lundi 18h30)

★ Le mercredi de 9h à 18h30

★ Le samedi de 14h à 19h

★ Durant les vacances scolaires ouverture du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h

ACCUEIL DES ENFANTS :

★ Mercredi de 11h10 à 18h30

Merci d'amener vos enfants entre 13h30 et 14h et de venir les récupérer à partir de 16h30 jusqu'à 18h30 (sauf raisons médicales).

★ Samedi de 14h à 19h

★ Pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 14h à 18h30 (sauf sortie à la journée)

RAPPEL

★ Pour participer aux activités de la MC, il est nécessaire de s'inscrire à l'avance directement à la structure et de payer l'activité lors de l'inscription.

★ Les dossiers d'inscription sont à retirer dans les Maisons Citoyennes.

★ Le dossier doit être complet pour toute inscription.

PERMANENCES :

France Victime 31	1 ^{er} et 3 ^{ème} lundi du mois	9h30-12h30
Espace Écoute Parents	Lundi sur rendez vous	14h-18h30
ADIL (aide juridique pour le logement)	2eme jeudi de chaque mois	14h-17h
Conseillère en Économie Sociale et Familiale	Lundi	14h-17h30
	Mardi	14h-17h30
	Jeudi	14h-17h30
	Vendredi	14h-17h30

ADULTES / FAMILLES / JEUNES

**PROGRAMME
NOVEMBRE DÉCEMBRE 2021**



LA LOUPE

L'AGENDA DE LA
MAISON CITOYENNE ST-EXUPÉRY



SPORT ateliers
détente



ATELIERS HEBDOMADAIRES

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

LES ATELIERS POURRONT ETRE MODIFIÉS EN FONCTION DES RECOMMANDATIONS GOUVERNEMENTALES

DATE	ACTIVITÉS	DÉTAILS	LIEU	HEURE	TARIF	PUBLIC
TOUS LES LUNDIS A partir du 08 Novembre	ATELIER PEINTURE	AMENER SON MATÉRIEL DE PEINTURE	SAINT-EXUPÉRY	14H-17H	GRATUIT	ADULTES
UN LUNDI PAR MOIS Le 15 Novembre et le 13 Décembre	CINÉMA	LE GRAND CENTRAL	SAINT-EXUPÉRY	13H45-17H	2.50€	ADULTES
TOUS LES MARDIS A partir du 9 Novembre	MATINÉE AQUATIQUE	ELLIPTIQUE-AQUABIKE- TAPIS-NAGE LIBRE	SAINT-EXUPÉRY	10H-12H	2.80€ VELO OU 1€ NAGE LIBRE	ADULTES
UN MARDI PAR MOIS Le 16 Novembre et Le 14 Décembre	REPAS CONFECTIONNÉ PAR LE PROJET FAMILLE « NOS SAVEURS D'ICI ET D'AILLEURS »		SAINT-EXUPÉRY	12H-14H	5€	ADULTES
TOUS LES JEUDIS A partir du 18 Novembre	CONNECTEZ-VOUS	ATELIER NUMÉRIQUE	SAINT-EXUPÉRY	14H15-17H	GRATUIT	ADULTES
UN LUNDI PAR MOIS Le 29 Novembre et le 20 Décembre	ATELIER BIEN-ÊTRE		SAINT-EXUPÉRY	10H-11H30	GRATUIT	ADULTES
TOUS LES MERCREDIS A partir du 10 Novembre	GYM DOUCE	VENIR EN TENUE DE SPORT ET PRENDRE UNE GOURDE	SAINT-EXUPÉRY	10H-11H	GRATUIT	ADULTES
TOUS LES VENDREDIS A partir du 19 Novembre	ATELIER PYROGRAVURE	APPORTER SON SUPPORT EN BOIS	SAINT-EXUPÉRY	10H-12H	GRATUIT	ADULTES
	ATELIER TRICOT ET COUTURE	AMENER SON MATÉRIEL		14h15-16h30		
TOUS LES MARDIS ET JEUDIS A partir du 9 Novembre jusqu'au 9 décembre	ATELIERS MANUELS RÉVEILLON DANSANT		A DÉFINIR	14H30-16H30	GRATUIT	ADULTES

AGENDA NOVEMBRE/DÉCEMBRE 2021

DATE	ACTIVITÉS	DÉTAILS	LIEU	HEURE	TARIF	PUBLIC
MERCREDI 10 NOVEMBRE	JEUX SPORTIFS	VENIR EN TENUE DE SPORT ET PRENDRE SA GOURDE	SAINT-EXUPÉRY	14H-18H30	GRATUIT	ENFANTS ADOS
SAMEDI 13 NOVEMBRE	BALADE EN NATURE AU LAC SOULA DE PLAISANCE DU TOUCH	VENIR EN TENUE DE SPORT, PRENDRE SA GOURDE ET SON PIQUE-NIQUE	SAINT-EXUPÉRY	9H30-14H	1€	ADULTES
MERCREDI 17 NOVEMBRE	CINÉMA POP CORN	VENEZ DÉCOUVRIR UN FILM A LA MAISON CITOYENNE EN DÉGUSTANT DES POP CORN	SAINT-EXUPÉRY	14H-18H30	1€	ENFANTS
	PROJET ADOS	PRÉPARATION TROC JOUETS			GRATUIT	ADOS
SAMEDI 20 NOVEMBRE	REPAS PARTAGE ET FESTIVAL BD DE COLOMIERS	VENEZ PARTAGER UN MOMENT CONVIVIAL LORS D'UN REPAS PARTAGE SUR LA MAISON CITOYENNE SUIVI DU FESTIVAL BD DE COLOMIERS ENTREE GRATUITE POUR LES MOINS DE 18 ANS ET POUR LES + DE 18 ANS AMENER SA CARTE PASTEL POUR L'ENTREE	SAINT-EXUPÉRY	12H-17H	GRATUIT	FAMILLES ADULTES
MERCREDI 24 NOVEMBRE	ESCAPE GAME	ORGANISER PAR LE SIAM DANS LE CADRE DE LA SEMAINE VILLE HANDICAP	SAINT-EXUPÉRY	14H-18H30	GRATUIT	ENFANTS
	PROJET ADOS	PRÉPARATION TROC JOUETS				ADOS
SAMEDI 27 NOVEMBRE	TROC JOUETS	PRÉPARATION DE GOURMANDISES CONFECTIONNÉ PAR LE PROJET « NOS SAVEURS D'ICI ET D'AILLEURS »	SALLE SATGÉ	10H-13H	GRATUIT	TOUS PUBLICS
	INSCRIPTIONS DU RÉVEILLON DANSANT	« COLOMIERS FAIT SON CINÉMA » VENEZ VOUS INSCRIRE SUR LA MAISON CITOYENNE DES RAMASSIERS POUR LE RÉVEILLON DANSANT DU 10 DÉCEMBRE	MC RAMASSIER	14H-19H	15€ ADULTE 12€ ENFANT	
LUNDI 29 NOVEMBRE ET MARDI 30 NOVEMBRE	STAGE SÉNIORS – MA SANTÉ AU MENU	DIVERSES ATELIERS SUR LES THÉMATIQUES DE L'ALIMENTATION ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ANIMÉS PAR UNE DIÉTÉTICIENNE ET PAR UNE ÉDUCATRICE SPORTIVE	SAINT-EXUPÉRY	10H-16H30	GRATUIT	ADULTES

AGENDA NOVEMBRE/DÉCEMBRE 2021

DATE	ACTIVITÉS	DÉTAILS	LIEU	HEURE	TARIF	PUBLIC
MERCREDI 1 DÉCEMBRE	ATELIER DÉCO DE NOËL/JEUX SPORTIF	VENIR EN TENUE DE SPORT ET PRENDRE UNE GOURDE	SAINT-EXUPÉRY	14H-18H30	GRATUIT	ENFANTS
	PROJET ADOS					ADOS
SAMEDI 4 DÉCEMBRE	RÉUNION COMITÉ D'USAGERS	VENEZ PARTICIPER A LA RÉUNION DU COMITÉ D'USAGERS ET POUR FINIR PARTAGER UN MOMENT CONVIVIAL AUTOUR DE GRILLADES	SAINT-EXUPÉRY	10H30-12H	5€	ADULTES
	REPAS GRILLADES			12H-14H		
MERCREDI 8 DÉCEMBRE	ATELIER CUISINE SABLÉ DE NOËL	VENEZ FABRIQUER ET DEGUSTER DES GATEAUX DE NOËL	SAINT-EXUPÉRY	14H-18H30	1€	ENFANTS
	PROJET ADOS				GRATUIT	ADOS
VENDREDI 10 DÉCEMBRE	RÉVEILLON DANSANT	VENEZ PASSER UN MOMENT CONVIVIAL AVEC LES MAISONS CITOYENNES	HALL COMMINGES			ADULTES FAMILLES
MERCREDI 15 DÉCEMBRE	SORTIE CINÉMA LE GRAND CENTRAL	PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE DES 12 ANS	SAINT-EXUPÉRY	14H-18H30	2.50€	ENFANTS ADOS
SAMEDI 18 DÉCEMBRE	LE VILLAGE FÉRIQUE DE SAINT-EXUPÉRY 	VENEZ DÉCOUVRIR LA MAISON CITOYENNE ILLUMINÉE POUR LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE	SAINT-EXUPÉRY	18H-23H	GRATUIT	TOUS PUBLIC
		VENEZ EMERVEILLER VOS PAPILLES AVEC DIVERSES CONFISERIES ET UN REPAS CONFECTIONNÉ PAR LE PROJET « NOS SAVEURS D'ICI ET D'AILLEURS »			5€	

MERCI D'INSCRIRE VOS ENFANTS POUR LES ACTIVITÉS
PENSEZ A METTRE A JOUR VOTRE DOSSIER POUR TOUTE INSCRIPTION

Cotisation annuelle pour les enfants :

1 enfant 6€ / 2 enfants 8€ / 3 et + enfants 3€ par enfants

Pour les mercredis : Merci d'amener vos enfants entre 13h30 et 14h et de venir les récupérer à partir de 16h30 jusqu'à 18h30 (sauf raisons médicales).

