



PROCHE DE VOUS



AGENDA, ACTUS, INFOS

VACANCES D'AVRIL 2025



Maison citoyenne EN JACCA
3 allée du Marcadau, 05 61 15 31 81
mc-en-jacca@mairie-colomiers.fr

WWW.VILLE-COLOMIERS.FR

COLOMIERS





DES ESPACES PROCHES DE VOUS !

Situées au cœur du quartier, les Maisons citoyennes sont des lieux de proximité pour **rencontrer, échanger, créer, s'entraider... vivre son quartier et sa ville.**

Chacun peut y trouver un accueil convivial, des infos sur la ville, des loisirs culturels et sportifs, des services, un accompagnement aux démarches administratives, familiales et de santé...
Entrez, éveillez votre curiosité !

ESPACE SERVICES

Cet espace propose une **écoute personnalisée et confidentielle** pour vous accompagner dans votre quotidien.

Les équipes vous accompagnent dans vos démarches citoyennes concernant **l'emploi, les mobilités, la santé, la prévention, l'accès aux droits, le logement** et vous aident pour l'ensemble de vos démarches administratives.

SANS RENDEZ-VOUS LORS DE LA PREMIERE DEMANDE

ESPACE LOISIRS ET (CITOYENNETÉ

Cet espace entièrement dédié à la **pratique d'activités de loisirs, culturelles, éducatives et ludiques**, pour tous les publics est à votre disposition.

Ex. Cuisine, arts créatifs, théâtre, musique, multimédia, jardinage, bricolage, bien-être...

Marche, randonnée, gymnastique douce, danse (hip-hop, rock, country...)

Cinéma, musée, concert, café-théâtre, visites, tourisme régional, piscine...

ESPACE FAMILLES

Un lieu où vous trouverez une offre spécifique autour de **la parentalité, de la scolarité et de l'éducation.**

Les équipes de votre Maison Citoyenne mettent en place aux côtés des partenaires de la Ville et de la CAF, un ensemble d'ateliers pour vous faire découvrir tous les dispositifs liés à la parentalité.

ESPACE INITIATIVES (CITOYENNES

Vous y découvrirez l'ensemble des partenaires utiles à vos projets et ceux de la ville. Qu'il s'agisse des **comités de quartier, des conseils citoyens et des comités d'usagers, venez co-construire les idées de demain.**

Espace centré sur la **démocratie locale, la citoyenneté, l'innovation**, cet espace est surtout dédié à vous accompagner dans vos projets. C'est un lieu de concertation. La Maison Citoyenne est aussi un lieu pour recueillir vos attentes, vos questions et partager vos idées de projets solidaires.

ESPACE ASSOCIATIONS

Espace rassemblant une multitude d'intervenants du territoire autour de projets partagés. Des temps consacrés à l'accueil, à l'information, ouverts à l'entraide et à la solidarité.

Venez rencontrer nos partenaires et les associations proches de chez vous.





LES PERMANENCES

AIDES AUX DÉMARCHES & ACCÈS AUX DROITS

La Maison citoyenne est un lieu convivial et chaleureux ouvert à tous, ici chacun peut venir librement échanger, rencontrer de nouvelles personnes, passer un moment agréable autour d'un café ou un thé.

Que vous ayez envie de discuter, de partager vos idées ou simplement de vous détendre cet espace est fait pour vous. Nous vous proposons également une variété d'animations et d'ateliers adaptés à tous les âges et tous les goûts.

Nous sommes ravis de vous présenter notre toute nouvelle **borne d'accueil interactive**, spécialement conçue pour vous faciliter la vie dans vos démarches administratives. Cette borne vous permet d'accéder rapidement à un ensemble de services pratiques et essentiels sans avoir à attendre.



Pendant les vacances, vous pouvez retrouver les permanences suivantes :



Conseillère en Economie Sociale et Familiale
Vous accompagne dans les démarches de la vie quotidienne (alimentation, santé, budget, logement, parentalité..)
Prise de rendez-vous à la Maison Citoyenne 05.61.15.31.81



Just Mutuelle
La ville de Colomiers est partenaire de cette mutuelle.
Les mardis matins des semaines paires, prise de rendez-vous au
0 809 546 000

L'ensemble de l'équipe de la Maison Citoyenne est également là pour vous accueillir, vous aider et si besoin vous orienter vers les services concernés.

ESPACE DES FAMILLES

Lundi 14 : Après-midi



Cuisine en famille.



Jeudi 17 : Journée

Retrouvez-nous en famille pour partager un pique-nique et se balader dans la forêt de Buzet, une animation sur les Orchidées vous sera proposée.



Vendredi 18 : Après-midi



Viens en famille à la chasse aux œufs dans le quartier.



ESPACE LOISIRS ET CITOYENNETÉ ENFANTS 6-10 ANS

Vacances, je réussis : du mardi 15 au vendredi 18
Un stage pour apprendre et faire les devoirs de façon ludique.

Mardi 15 : Après-midi

Atelier scientifique au Seycheron avec
les petits débrouillards.



Mercredi 16 : Après-midi

Initiation aux arts martiaux.

STAGE DÉCOUVERTE



Inscrivez-vous gratuitement
pour venir découvrir les
arts martiaux !

Pour les enfants et
les ados entre 6 et
15 ans



ALTEAL
REBONDS!

STAGE DÉCOUVERTE DU RUGBY

DU 22 AU 25 AVRIL 2025
DURANT LES VACANCES SCOLAIRES

Vous souhaitez découvrir le rugby et ses valeurs
lors d'un stage encadré par un professionnel ?

Altéal en partenariat avec l'association REBONDS et les
Maisons Citoyennes des quartiers d'En Jacca, du Seycheron et du
Val d'Aran à Colomiers, organise une initiation au rugby
pour les jeunes de 7 à 14 ans.

Événement gratuit
sur inscription !

LE CONCEPT ?

1 demi-journée de stage par quartier
- un grand tournoi final sur une journée

OÙ ?

Complexe sportif Bertrand Andrieux
12 Rue des Sports, 31 770 Colomiers



Jeudi matin 24 et Vendredi 25 pour la
journée :

Initiation Rugby avec l'association Rebonds et Alteal
Jeudi de 16h à 17h 100% filles.

ADOS À PARTIR DE 11 ANS

Mercredi 16 : Après-midi

Initiation aux arts martiaux.



STAGE DÉCOUVERTE
Arts Martiaux

Inscrivez-vous gratuitement pour venir découvrir les arts martiaux !

Pour les enfants et les ados entre 6 et 15 ans



ALTEAL **Rebonds!**

STAGE DÉCOUVERTE DU RUGBY

DU 22 AU 25 AVRIL 2025
DURANT LES VACANCES SCOLAIRES

+ Vous souhaitez découvrir le rugby et ses valeurs lors d'un stage encadré par un professionnel ?

Altéal en partenariat avec l'association REBONDS et les Maisons Citoyennes des quartiers d'En Jacca, du Seycheron et du Val d'Aran à Colomiers, organise une initiation au rugby pour les jeunes de 7 à 14 ans.

Événement gratuit sur inscription !

LE CONCEPT ?
1 demi journée de stage par quartier + un grand tournoi final sur une journée

OÙ ?
Complexe sportif Bertrand Andrieux
12 Rue des Sports, 31 770 Colomiers

Jeudi 24 après-midi et vendredi 25 toute la journée :

Initiation Rugby avec l'association Rebonds et Alteal 16h-17h 100% filles.

Temps libre :

Viens profiter des nouveaux espaces de ta Maison Citoyenne pour :

- Faire un babyfoot
- Jouer à la switch
- Jouer aux ordinateurs....





ESPACE INITIATIVES (CITOYENNES)

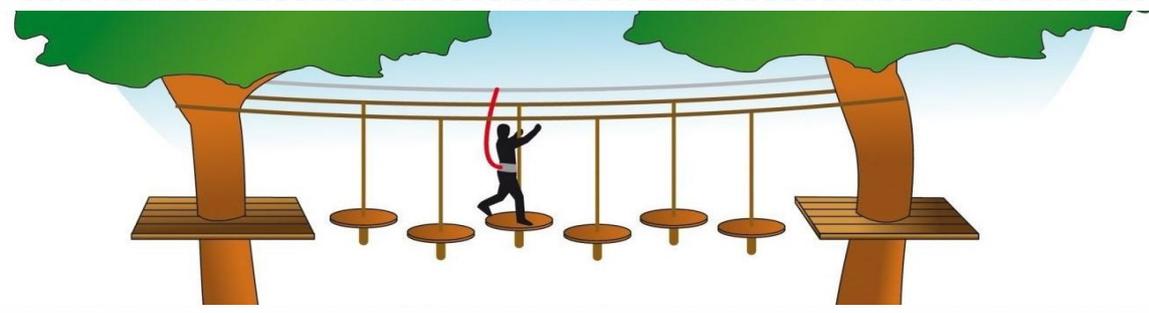


designed by freepik

Mardi 22 :

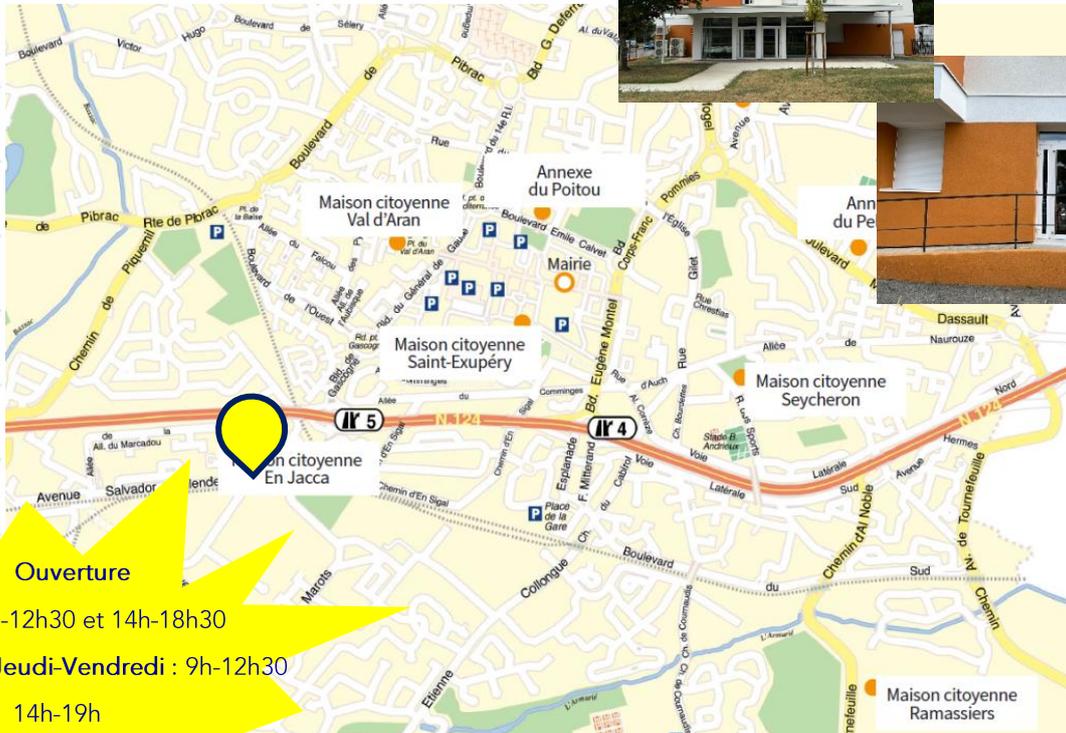
Suite à sa première réunion, le comité d'ados s'est mis d'accord pour vous proposer une sortie accrobranche à la journée, n'hésitez pas à vous inscrire.

10 euros



NOUS TROUVER

3 allée du Marcadau, 31770 Colomiers



Ouverture

Lundi : 9h-12h30 et 14h-18h30

Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h30
14h-19h

Mercredi : 9h à 18h30

Samedi : 14h à 19h

A SAVOIR

Le programme est susceptible d'être modifié le jour même.

L'inscription est obligatoire pour toutes les activités.

Toute inscription est validée par le paiement.

En cas d'absence ou d'annulation aucun remboursement ne sera effectué (sauf justificatif d'hospitalisation).

C'est à vous !

Ici, vous pouvez nous laisser vos idées, vos témoignages, vos suggestions, vos prochaines disponibilités comme bénévole, tout ça : pour le mois prochain.

NOM Prénom

Tél/mail

Message

Scannez le QR code pour voir les programmes des autres maisons

