



maison
CITOYENNE
LA NASPE

PROCHÈ DE VOUS



AGENDA, ACTUS, INFOS

Du 14 avril au 25 avril 2025

INSCRIPTION DÈS LE MARDI 1^{ER} AVRIL À PARTIR DE 10H30

A LA MAISON CITOYENNE DE LA NASPE



Maison citoyenne LA NASPE

27 allée de la Champagne, 05 61 15 31 83
mc-naspe@mairie-colomiers.fr

WWW.VILLE-COLOMIERS.FR

COLOMIERS





DES ESPACES PROCHES DE VOUS !

Situées au cœur du quartier, les Maisons citoyennes sont des lieux de proximité pour **rencontrer, échanger, créer, s'entraider... vivre son quartier et sa ville.**

Chacun peut y trouver un accueil convivial, des infos sur la ville, des loisirs culturels et sportifs, des services, un accompagnement aux démarches administratives, familiales et de santé... Entrez, éveillez votre curiosité !



ESPACE SERVICES

Cet espace propose une **écoute personnalisée et confidentielle** pour vous accompagner dans votre quotidien.

Les équipes vous accompagnent dans vos démarches citoyennes concernant l'emploi, les mobilités, la santé, la prévention, l'accès aux droits, le logement et vous aident pour l'ensemble de vos démarches administratives.



ESPACE LOISIRS ET (CITOYENNETÉ)

Cet espace entièrement dédié à la **pratique d'activités de loisirs, culturelles, éducatives et ludiques**, pour tous les publics est à votre disposition.

Ex. Cuisine, arts créatifs, théâtre, musique, multimédia, jardinage, bricolage, bien-être...
Marche, randonnée, gymnastique douce, danse (hip-hop, rock, country...)
Cinéma, musée, concert, café-théâtre, visites, tourisme régional, piscine...



ESPACE FAMILLES

Un lieu où vous trouverez une offre spécifique autour de **la parentalité, de la scolarité et de l'éducation.**

Les équipes de votre Maison Citoyenne mettent en place aux côtés des partenaires de la Ville et de la CAF, un ensemble d'ateliers pour vous faire découvrir tous les dispositifs liés à la parentalité.



ESPACE INITIATIVES (CITOYENNES)

Vous y découvrirez l'ensemble des partenaires utiles à vos projets et ceux de la ville. Qu'il s'agisse des comités de quartier, des conseils citoyens et des comités d'usagers, venez **co-construire les idées de demain.**

Espace centré sur la **démocratie locale, la citoyenneté, l'innovation**, cet espace est surtout dédié à vous accompagner dans vos projets. C'est un lieu de concertation. La Maison Citoyenne est aussi un lieu pour recueillir vos attentes, vos questions et partager vos idées de projets solidaires.



ESPACE ASSOCIATIONS

Espace rassemblant une multitude d'intervenants du territoire autour de **projets partagés.** Des temps consacrés à l'accueil, à l'information, ouverts à l'entraide et à la solidarité.

Venez rencontrer nos partenaires et les associations proches de chez vous.



ESPACE SERVICES



ACCUEIL

Située au cœur du quartier, la Maison Citoyenne de la Naspe est un lieu de proximité qui, grâce à son équipe, vous propose un accueil convivial. Cette dernière est là pour vous orienter et vous informer sur vos différentes démarches et interrogations.



CONSEILLÈRE EN ÉCONOMIE SOCIALE FAMILIALE

Charlotte vous accueille, vous conseille et vous accompagne dans vos démarches administratives, dans la gestion de votre budget et sur toutes vos questions autour de la vie quotidienne.

Sur rendez-vous : Lundi matin, Mercredi matin et vendredi après-midi, merci de contacter la maison citoyenne au 05.61.15.31.83.

POINT D'ACCÈS NUMÉRIQUE (PAN)



- Un ordinateur pour effectuer vos démarches CAF est à disposition à la maison citoyenne.
- Un ordinateur public est également accessible pour tout type de démarche.



LES SERVICES ET ACTUS DES MAISONS CITOYENNES

Toutes les actualités de l'ensemble des MC sont le site de la ville.



ENFANTS & ADO'S

Du 14 au 18 avril

Les Vacances du CLAS Ados



GRATUIT

Mercredi, jeudi et vendredi

De 10 h30 à 12h

L'équipe met à disposition des collégiens un espace pour travailler ensemble, s'entraider.

Adeline et Laurent seront là pour les 3ème qui souhaitent s'entraîner pour l'Oral.

A partir de 12h :

On mange ensemble !?!

Prévois ton Pique-Nique

A partir de 14h :

Club ADOS

MARCHE EXPLORATOIRE

Et si on allait à la découverte des quartiers, relever ce qui pourrait être amélioré.

MERCREDI 23 AVRIL de 14h à 16h

TOUT PUBLIC

Stage Brico Kids 8-12 ans

STAGE MODELISME A GRANDE ÉCHELLE

DU MERCREDI 16 AVRIL AU VENDREDI 18
AVRIL 2025
DE 14H00 à 17H00



FABRICATION EN BOIS DU MYTHIQUE AEROPLANE

LE PIPER CUP

8 PLACES

GRATUIT

8 places

Mercredi, jeudi et vendredi
après-midi de 14h à 17h





ESPACE FAMILLES



Goûter Des Familles
Le vendredi 18 avril à partir
de 17h

Initiation à une séance de
yoga en familles
Le mardi 22 avril
De 14h30 à 16h

GRATUIT

YOGA

FAMILLES
AVEC DOMINIQUE



MARDI 22 AVRIL 2025
DE 14H30 À 16H00

SUR INSCRIPTION
À LA MAISON CITOYENNE DE
LA NASPE



Pièce de théâtre Peronnille en familles au Théâtre
Grand Rond suivi d'un goûter aux Jardin des Plantes
Le jeudi 24 avril 14h – 18h

4 € Adulte

3 € Enfant





ESPACE INITIATIVES (CITOYENNES)



L'ATELIER (RÉA)

A l'initiative d'un groupe d'habitants du quartier : activités qui varient entre couture, fabrication d'objets décoratifs.

MARDI 15 AVRIL de 14h à 16h30

MARDI 22 AVRIL de 14h à 16h30

ATELIER YOGA

Initiation aux bases du yoga
avec Dominique, bénévole

MARDI 15 AVRIL de 15h à 16h



ATELIER MARCHE NORDIQUE

Venez avec vos bâtons, vos baskets,
votre bouteille d'eau.

VENDREDI 25 AVRIL de 10h30 à 11h30

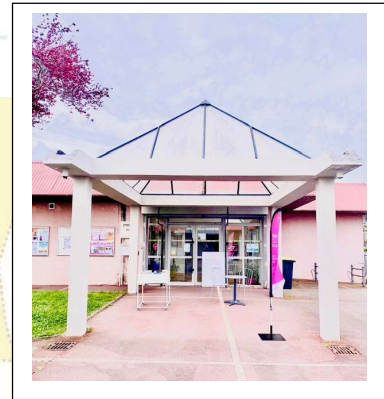
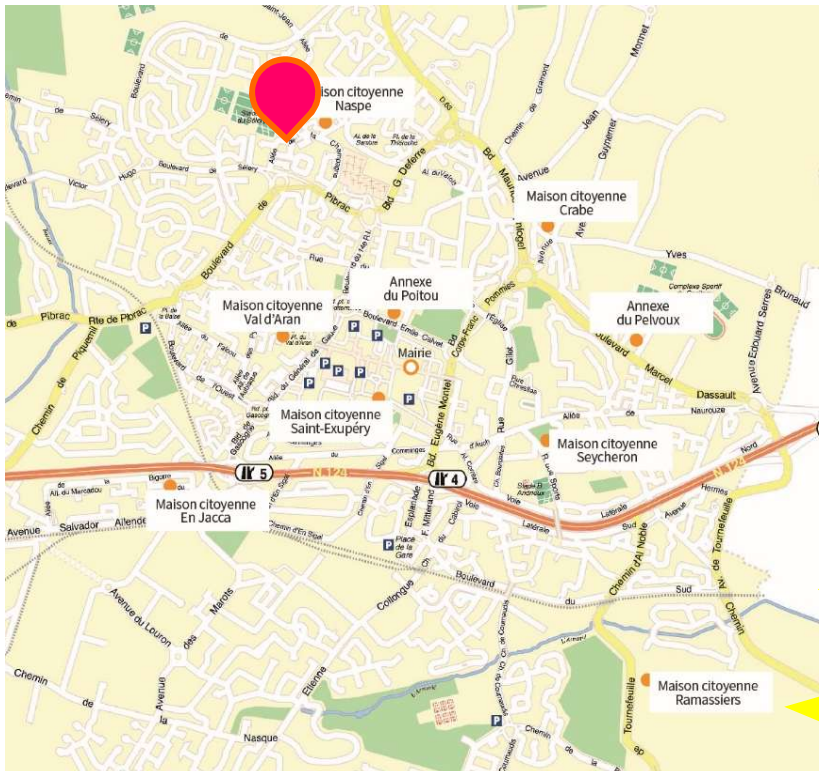
NOUS TROUVER

27, allée de la Champagne 31770 Colomiers



L2 : Champagne

75, 150, 151 : Route de Cornebarrieu



OUVERTURE

Lundi

9h-12h30 et 14h-18h30

Mardi. Vendredi

9h-12h30 et 14h-19h

Mercredi de 9h à 18h30

Jeudi. Samedi de 14h à 19h

A SAVOIR

1. Le programme est susceptible d'être modifié le jour même
2. L'inscription est obligatoire pour toutes les activités
3. Toute inscription est validée par le paiement
4. En cas d'absence ou d'annulation aucun remboursement ne sera effectué
5. Qu'il pleuve ou qu'il vente, on offre toujours un café !

C'EST À VOUS !

Vous souhaitez partager vos idées, vos passions ou participez à la vie de votre quartier : L'équipe de la Maison Citoyenne vous attend pour vous accompagner dans votre démarche.

À bientôt ☺