



# PROCHE DE VOUS



AGENDA, ACTUS, INFOS  
Du 26 FEVRIER AU 5 AVRIL 2024

INSCRIPTION DES LE 27 FEVRIER

A LA MAISON CITOYENNE DE LA NASPE



**Maison citoyenne LA NASPE**

27 allée de la Champagne, 05 61 15 31 83  
mc-naspe@mairie-colomiers.fr

[WWW.VILLE-COLOMIERS.FR](http://WWW.VILLE-COLOMIERS.FR)

**COLOMIERS**



## LA NOUVELLE EQUIPE DE LA MAISON CITOYENNE VOUS ACCUEILLE TOUTE LA SEMAINE

Charlotte, conseillère en  
économie sociale et familiale →

← Laurent, animateur

Chantal, agent d'accueil →

← Adeline, responsable de la  
Maison Citoyenne



↑ Stessy,  
animatrice

### A retenir

- Le programme est susceptible d'être modifié le jour même
- L'inscription est obligatoire pour toutes les activités
- Toute inscription est validée par le paiement
- En cas d'absence ou d'annulation aucun remboursement ne sera effectué

Lundi 9h-12h30 et 14h-18h30

Mardi Jeudi Vendredi 9h -12h30 / 14h -19h

Mercredi de 9h à 18h30

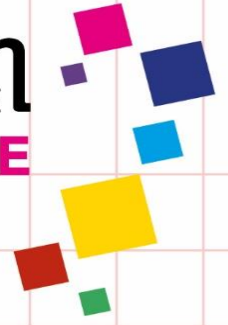
Samedi de 14h à 19h

VACANCES SCOLAIRES

### Les permanences à la Maison Citoyenne

**CESF** (Conseillère en Economie Sociale et Familiale) sur Rendez-vous,  
contacter la Maison Citoyenne.

**Médiation Familiale** Le 3e mercredi du mois - Sur rdv, contacter la  
mairie



Des espaces proches de vous !  
Situées au cœur du quartier, les Maisons citoyennes sont des lieux de proximité pour *rencontrer, échanger, créer, s'entraider... vivre son quartier et sa ville.*

Chacun peut y trouver un accueil convivial, des infos sur la ville, des loisirs culturels et sportifs, des services.

### Espace services

Cet espace propose une **écoute personnalisée et confidentielle** pour vous accompagner dans votre quotidien.

Les équipes vous accompagnent dans vos démarches citoyennes concernant **l'emploi, les mobilités, la santé, la prévention, l'accès aux droits, le logement** et vous aident pour l'ensemble de vos **démarches administratives**.

---

SANS RENDEZ-VOUS LORS DE LA PREMIERE DEMANDE

---

### ESPACE LOISIRS ET Citoyenneté

Cet espace entièrement dédié à la **pratique d'activités de loisirs, culturelles, éducatives et ludiques**, pour tous les publics est à votre disposition.

Ex. Cuisine, arts créatifs, théâtre, musique, multimédia, jardinage, bricolage, bien-être...

Marche, randonnée, gymnastique douce, danse (hip-hop, rock, country...)

Cinéma, musée, concert, café-théâtre, visites, tourisme régional, piscine...

### Espace familles

Un lieu où vous trouverez une offre spécifique autour de **la parentalité, de la scolarité et de l'éducation**.

Les équipes de votre Maison Citoyenne mettent en place aux côtés des partenaires de la Ville et de la CAF, un ensemble d'ateliers pour vous faire découvrir tous les dispositifs liés à la parentalité.

### Espace initiatives citoyennes

Vous y découvrirez l'ensemble des **partenaires utiles à vos projets et ceux de la ville**. Qu'il s'agisse des comités de quartier, des conseils citoyens et des comités d'usagers, venez

**co-construire les idées de demain.**

Espace centré sur la **démocratie locale, la citoyenneté, l'innovation**, cet espace est surtout dédié à vous accompagner dans vos projets. C'est un lieu de concertation. La Maison Citoyenne est aussi un lieu pour recueillir vos attentes, vos questions et partager vos idées de projets solidaires.

### Espace associations

Espace rassemblant une multitude d'intervenants du territoire autour de projets partagés. Des temps consacrés à l'accueil, à l'information, ouverts à l'entraide et à la solidarité.

**Venez rencontrer nos partenaires et les associations proches de chez vous.**

ADULTES FAMILLES / Mars avril

Chers usagers

Les escapades BOL D'AIR reprendront au mois de Mai !!!



ATELIER  
MÉMOIRE

TOUS LES LUNDIS  
DE 14H30 à 16h30  
Avec Sylvie



REPAS DU MOIS

Jedi 21 mars - 7 €

- Entrée : Salade composée
- Plat : Lentilles
- Dessert : Ile flottante



Le projet « Cuisine et petits budgets » revient

Vendredi 5 avril

10h-12h

Mardi 26 Mars

Bowling adultes - 12 places - 8 €

14h-16h



Ateliers et sorties en  
famille

Samedi 2 Mars

Atelier carnaval

Confection de t-shirt pour le défilé du lendemain

Samedi 23 Mars

Sortie patinoire familles

16 places

4€ enfants / 5€ adultes

10h30-12h30



*ALSH Mercredis / Mars Avril*

**NOS ATELIERS**

Accueil dès 13h30 jusqu'à 14h

**MERCREDI 28 FEVRIER**

Atelier carnaval

Avec Deuzia

**MERCREDI 6 MARS**

Découverte de nouveaux jeux de société

**MERCREDI 13 MARS**

Atelier jardinage

**MERCREDI 20 MARS**

Olympiades autour des jeux olympiques

**MERCREDI 3 AVRIL**

Atelier cuisine- crêpes - 1 €



**NOS SORTIES**

**MERCREDI 27 MARS**

DEPART 13H30 DE LA MAISON CITOYENNE

Sortie bowling enfants

12 places - 4 € - 2 parties





## ESPACE ADOS / MARS AVRIL

### NOS SORTIES

Rdv 13h30 à la Maison Citoyenne

#### MERCREDI 13 MARS

Karting Montaudran

7 places - 12 €

#### MERCREDI 3 AVRIL

Prison Island

7 places - 10 €



### INFORMATIONS INSCRIPTION ALSH :

### SUR RENDEZ-VOUS

Nous sommes ravis d'annoncer la nouvelle programmation pour nos animations passionnantes en Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) les mercredis de l'année 2023/2024 ! C'est l'occasion parfaite pour offrir à vos enfants une expérience ludique, éducative et divertissante chaque mercredi.

**Info spéciale Mercredi : à partir de 12h30 avec repas et de 13h30 à 18h30 sans repas.**

*Merci d'amener vos enfants entre 13h30 et 14h et de les récupérer à partir de 16h30 jusqu'à 18h30 (sauf raisons médicales).*





## Dimanche 3 mars à Colomiers

*C'est le défilé du carnaval !  
Venez nombreux pour une parade qui débute dès 15h  
derrière le Hall Commings.*



### Ré Inscriptions CLAS NASPE PERGET

DU 26 FEVRIER AU VENDREDI 1 MARS

Créneau disponible à partir de 17h

Prendre rendez-vous à la Maison Citoyenne



05.61.15.31.83

### Paren' thé - Pause Café

*Faites une pause ☺*

*Temps d'échange autour d'un café ou thé le mercredi matin de  
9h30 à 11h sur votre quotidien de parents.*





## ZOOM

Le

'' actu faite ''



### Comité d'usagers

Mardi 27 février



10h-12h

## INFO

maison  
CITOYENNE  
LA NASPE

### LES FEMMES DE MON QUARTIER

LE SAVIEZ-VOUS ?

EXPOSITION

DU VENDREDI 08 MARS  
AU SAMEDI 16 MARS 2024

OUVERTURE/ 9H00-19H00



### Exposition les femmes de mon quartier : Le saviez-vous ?

Du vendredi 8 mars au samedi  
16 mars

Maison Citoyenne de La Naspe

Venez découvrir autrement les  
rues et écoles du quartier  
portant le nom de femmes  
célèbres