



maison
CITOYENNE
SEYCHERON

PROCHE DE VOUS



AGENDA, ACTUS, INFOS

14 au 25 avril 2025



Maison citoyenne SEYCHERON

11 allée des Monts d'Olmes, 05 61 15 31 85
mc-seycheron@mairie-colomiers.fr

WWW.VILLE-COLOMIERS.FR

COLOMIERS





des espaces proches de vous !

Situées au cœur des quartiers, les Maisons citoyennes sont des lieux de proximité pour **rencontrer, échanger, créer, s'entraider... vivre son quartier et sa ville.**

Chacun peut y trouver un accueil convivial, des infos sur la ville, des loisirs culturels et sportifs, des services, un accompagnement aux démarches administratives, familiales et de santé...

Entrez, éveillez votre curiosité !



Espace services

Cet espace propose une **écoute personnalisée et confidentielle** pour vous accompagner dans votre quotidien. Les équipes vous accompagnent dans vos démarches citoyennes concernant **l'emploi, les mobilités, la santé, la prévention, l'accès aux droits, le logement** et vous aident pour l'ensemble de vos **démarches administratives**.

Infos et prise de rendez-vous au 05 61 15 31 85 ou directement à l'accueil de votre MC.



Espace loisirs et citoyenneté : de 7 à 77 ans !

Cet espace entièrement dédié à la **pratique d'activités de loisirs, culturelles, éducatives et ludiques**, pour tous les publics est à votre disposition.

Ex. Cuisine et repas, arts créatifs, théâtre, musique, multimédia, jardinage, gymnastique douce, danse, cinéma, musée, concert, café-théâtre, visites, tourisme régional, ou encore des sorties piscine.



Espace familles

Un lieu où vous trouverez une offre spécifique autour de **la parentalité, de la scolarité et de l'éducation**.

Les équipes de votre Maison Citoyenne mettent en place aux côtés des partenaires de la Ville et de la CAF, un ensemble d'ateliers pour vous faire découvrir tous les dispositifs liés à la parentalité.



Espace initiatives citoyennes

Vous y découvrirez l'ensemble des partenaires utiles à vos projets et ceux de la ville. Qu'il s'agisse des comités de quartier, des conseils citoyens et des comités d'usagers, venez **co-construire les idées de demain**. Espace centré sur la **démocratie locale, la citoyenneté, l'innovation**, cet espace est surtout dédié à vous accompagner dans vos projets. C'est un lieu de concertation. La Maison Citoyenne est aussi un lieu pour recueillir vos attentes, vos questions et partager vos idées de projets solidaires.





ESPACE Des SERVICES

Accueil pour tous

- Située au cœur du quartier, la Maison Citoyenne du Seycheron est un lieu de proximité qui, grâce à son équipe, vous propose un accueil convivial. Cette dernière est là pour vous orienter et vous informer sur vos différentes démarches et interrogations.

Des professionnels à votre écoute

La Référente Famille

- Elle vous accueille, vous conseille et vous accompagne dans vos démarches administratives, dans la gestion de votre budget et sur toutes vos questions autour de la vie quotidienne.
- Sur rendez-vous : Lundi après-midi / Mercredi et Vendredi matin

CIDFF – Centre d'Information sur les Droits des Femmes et Familles

Le CIDFF informe, oriente et accompagne les femmes et les familles sur leurs droits et l'égalité, l'accès à l'emploi, la lutte contre les violences ou encore la parentalité.

Le 1^{er} et 3^{ème} mardi du mois

Avocats

Les avocats généralistes conseillent, assistent et défendent leurs clients dans divers domaines du droit.

Le 2^{ème} mardi du mois

Défenseur des Droits

Le Défenseur Des Droits veille au respect des droits et libertés, en aidant les citoyens face aux administrations et aux discriminations

Le 4^{ème} mardi du mois

Point d'accès numérique (PAN)

- Nous vous accueillons avec un ordinateur accessible à tous pour vos démarches et vos recherches.

Pour toute inscription à l'une des permanences présente à la Maison Citoyenne, veuillez prendre rendez-vous par téléphone au 05.61.15.31.85 ou alors directement avec un membre de l'équipe.



ESPACE LOISIRS

ENFANTS

Le mini stage des vacances revient ! Viens avec nous travailler en t'amusant et découvrir de nouveaux jeux. Une manière ludique de faire ses devoirs tout en apprenant à s'exprimer et travailler en groupe.

Sur inscription, de 10h à 12h du mardi au vendredi. L'équipe de la Maison Citoyenne se donne le droit d'inscrire des enfants en priorité.



Découvertes scientifiques
avec les Petits Débrouillards

Lundi 14 Avril et Mercredi 16 Avril
de 14h à 16h30

Ados



Atelier Photo avec Younes

Du mardi 22 au vendredi 25 Avril

Horaires à définir

La soirée Film

Jeudi 24 Avril de 19h à 23h

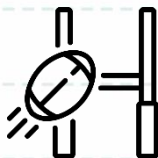
*Gratuit pour les participants de
l'atelier Photo*



Initiation au Rugby

Avec Rebonds !

Mardi 22 et Vendredi 25 Avril
de 14h à 15h30



Des créneaux 100%

Féminin

Entre mamans, filles, sœurs,
cousines, copines, des créneaux
sont prévus pour vous !



ESPACE des familles

Le moment des Parents

Tous les après-midi, nous invitons tous les parents à prendre un temps à partir de 16h pour discuter autour d'un café en attendant vos enfants. L'occasion pour toutes et tous d'exprimer vos envies avec l'équipe d'animation qui se fera un plaisir de les mettre en place avec vous.



Atelier Chocolatier en Famille

Vendredi 18 Avril
de 14h à 17h30

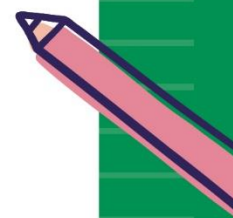
Le coin des tous petits

Nouveauté à la Maison Citoyenne !

Un espace de jeu a été aménagé pour les plus petits ! Si vous venez avec un enfant de moins de 3 ans, un coin avec tapis et jouets est à votre disposition. Pour les 3-6 ans, des jeux et petits livres sont également prévus afin qu'ils puissent vous accompagner pendant vos démarches.

Un espace de parentalité

Pour toute question liée à la parentalité, qu'il s'agisse de suivi scolaire, de démarches médicales ou de toute autre préoccupation, une référente famille est à votre disposition au sein de la Maison Citoyenne. N'hésitez pas à la contacter pour être accompagné et soutenu dans vos démarches.





ESPACE des initiatives citoyennes

AGIR DANS MON QUARTIER

Un événement sportif, un repas partagé, une fresque murale, une fête de quartier... Avec "Agir Dans Mon Quartier" (ADMQ), c'est possible !

ADMQ, c'est quoi ? Un coup de pouce financier jusqu'à 800€ pour t'aider à réaliser ton idée pour améliorer la vie du quartier.

Qui peut en bénéficier ?

Tout habitant ou groupe d'habitants motivés à créer un projet collectif et solidaire !

Comment faire ?

Tu as une idée ? Partage-la avec nous !

Remplis une fiche projet (c'est simple et rapide).

Une fois validée, tu reçois l'aide financière pour concrétiser ton projet.

Alors, prêt à passer à l'action ? Contacte-nous pour en savoir plus et déposer ton projet !



Le Café des idées

Prochaine date de rencontre : Lundi 14 Avril à 16h



Le repas au terminus

Envie de partager un repas dans un
lieu iconique ?

Jeudi 17 Avril à 19h au Terminus des
Prétentieux



Vous voulez participer à la
préparation du repas

Rdv Jeudi 17 Avril à partir de 14h





ESPACE partenaires

ALTEAL & Rebonds !

La maison citoyenne, en partenariat avec ALTEAL et l'association REBONDS, propose aux habitants du quartier deux journées dédiées à la découverte du rugby !

Au programme : initiation, convivialité et esprit d'équipe, avec des créneaux 100 féminins pour encourager la pratique par toutes et tous.

Que vous soyez curieux ou déjà passionné, venez tenter l'expérience et partager un moment sportif et inclusif.

Au terminus des prétentieux



Si vous ne connaissez pas encore notre voisin, le Terminus des Prétentieux est un tiers lieu où une multitude d'actions vous attendent tout au long de la semaine.

Des temps d'animations complémentaires à la Maison Citoyenne vous permettront notamment de participer à des ateliers de langue, au Repair Café, des soirées musicales et bien d'autres encore.

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à consulter le programme d'animation à l'accueil de la Maison Citoyenne.

Nous trouver :

11 Allée des Monts d'Olmes, 31770 Colomiers.



Ouverture

Lundi 9h-12h30 et 14h-18h30
Mardi-Jeudi 9h-12h30 et 14h-19h
Mercredi de 9h à 18h30
Samedi de 14h à 19h

À SAVOIR

1. Le programme est susceptible d'être modifié le jour même.
2. L'inscription est obligatoire pour toutes les activités.
3. Toute inscription est validée par le paiement.
4. En cas d'absence ou d'annulation aucun remboursement ne sera effectué.

C'est à vous !

Ici, vous pouvez nous laisser vos idées, vos témoignages, vos suggestions, vos prochaines disponibilités comme bénévole, tout ça : pour le mois prochain.

NOM Prénom

Tél/mail

Message

Scannez le QR
code pour voir les
programmes des
autres maisons

