



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

www.ville-colomiers.fr
COLOMIERS



ATTENTION CANICULE

ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



Buvez de l'eau et restez au frais



Évitez
l'alcool



Mangez en
quantité suffisante



Fermez les volets
et fenêtres le jour,
aérez la nuit



Mouillez-vous
le corps



Donnez et prenez
des nouvelles
de vos proches



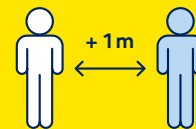
Continuez à respecter les gestes barrières contre la COVID-19



Lavez-vous les mains régulièrement



Portez un masque



Respectez une distance d'un mètre

INFOS GUICHET ATOUT SENIORS CCASS de Colomiers : 05 61 15 22 26

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
solidarites-sante.gouv.fr • meteo.fr • #canicule

PLAN CANICULE

Formulaire d'inscription



Vous êtes isolé.e et/ou fragile, à l'approche de l'été et des risques de canicule, la Ville de Colomiers vous invite à vous faire recenser.

Je souhaite être inscrit.e sur le registre canicule du CCASS de Colomiers.

Je confirme les informations suivantes :

NOM Prénom

Adresse

Date de naissance

Téléphone fixe Portable

Vous vivez : Seul(e) En couple

NOM DES PERSONNES RÉFÉRENTES À CONTACTER

1. NOM..... Prénom

Téléphone Portable

Lien de parenté (famille, voisins, amis).....

2. NOM Prénom

Téléphone Portable

Lien de parenté (famille, voisins, amis)

SERVICE D'AIDE À DOMICILE INTERVENANT CHEZ VOUS OUI NON

Si oui, nom du service

Téléphone

Infirmière Téléphone

Médecin traitant..... Téléphone

Merci de préciser vos périodes d'absences durant l'été

.....

**Cette inscription est également valable pour le plan grand froid*

Date Signature

Merci de retourner ce formulaire rempli et signé au CCASS de Colomiers (18 place du languedoc) ou par mail (scanner le document et l'envoyer) : guichet.atoutseniors@mairie-colomiers.fr