

GUICHET UNIQUE

Atout Seniors



Louise 88 ans

Je me sens seule, que puis-je faire pour rompre cette solitude ?



Paulette 71 ans

Je viens d'emménager sur Colomiers, je ne sais pas comment évacuer les cartons de mon appartement ?



Maurice 75 ans

Où puis-je continuer à faire de l'activité physique ?



Jacques 66 ans

Je suis retraité et je souhaiterais faire du bénévolat ?



Andre 76 ans

Je souhaite jouer à la pétanque mais je n'ose pas laisser mon épouse atteinte de la maladie d'Alzheimer ?

OUVERTURE

Du lundi au vendredi
8h30-12h15 et 13h15-17h
Mardi
8h30-12h15 et 17h-19h
Vendredi 8h30-14h

DE QUOI S'AGIT-IL ?

- Vous recherchez des activités pour rencontrer du monde ?
- Vous souhaitez proposer vos services bénévolement ?
- Vous avez besoin de conseils sur le maintien de l'autonomie ?
- Vous désirez une aide pour vos démarches administratives ? ...

La Ville de Colomiers en lien avec le CCASS a mis en place le Guichet Atout seniors : un lieu unique d'information, d'accompagnement aux démarches et d'ateliers de prévention. Une conseillère spécialisée répond à vos questions dans les domaines de la vie quotidienne (loisirs, social, santé, culture...) et vous oriente vers les dispositifs adaptés.

QUI EST CONCERNÉ ?

Les seniors retraités Columérin-e-s ou/et les aidants familiaux.

Infos CCASS 18 place du Languedoc, Colomiers
05 61 15 22 26 - www.ville-colomiers.fr

